Jadłospis tygodniowy

Data	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 13.10.25r.	Pieczywo mieszane z masłem, kiełbasą suchą żywiecką, papryką czerwoną i sałatą masłową. **Kakao** Jabłko	Grochówka z mięsem wieprzowym i ziemniakami na wywarze wieprzowo-warzywnym. Ryż na sypko, **koktajl bananowo-truskawkowy.** Kompot wiśniowy	Pieczywo ciemne z masełkiem czosnkowym, kabanosy drobiowe Herbata owocowa	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, sezam, jaja i seler, soja.
Wtorek 14.10.25r.	Pieczywo mieszane z masłem, **białym serem** na słono z rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata ziołowa Pomarańcza	Zupa krem z pora z groszkiem ptysiowym na warzywno-drobiowym. Ryż z indykiem i warzywami w sosie słodko-kwaśnym. Kompot wieloowocowy z agrestem	Banan z **jogurtem naturalnym** i migdałami. Herbatniki Be-Be	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, sezam i seler, soja.
Środa 15.10.25r.	Pieczywo mieszane z masłem, pastą z kiełbasy z ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Herbata z imbirem, miodem, i cytryną Kiwi	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym. Ziemniaki **puree**, fileciki z kurczaka po hawajsku **(zawiera nabiał).** Sałatka szpinakowa z suszonymi pomidorami, mozzarellą i kukurydzą. Kompot wieloowocowy z agrestem	Ciasto ze śliwką, **mleko**	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, sezam i seler, soja.
Czwartek 16.10.25r.	Pieczywo mieszane z masłem, z dżemem truskawkowym. **Kakao** Gruszka	Zupa paprykowa z zieloną pietruszką na wywarze wieprzowo-drobiowym z ziemniakami. Makaron spaghetti „ala Carbonarra" z szynką i tartym **serem** żółtym. Kompot wieloowocowy	**Maślanka naturalna**, wafle ryżowe, Kaki	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, sezam i seler, soja.
Piątek 17.10.25r.	Pieczywo mieszane z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem **(zawiera nabiał).** **Kawa na mleku** Jabłko	Zupa pieczarkowa z ryżem na wywarze warzywnym. Ziemniaki **puree**, filet z dorsza w panierce. Sałata lodowa z **jogurtem naturalnym**, mango i żurawiną suszoną. Kompot wieloowocowy z wiśniami	Sok warzywno-owocowy „Bobo-Frut" Wafle kakaowe, śliwki	Zboża zawierające gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, sezam i seler, soja, ryby.